張學林治高脂血症經驗

孔德立

（吉林省吉林市龍潭區鐵東醫院，132022）

【關鍵詞】高脂血症　名醫經驗　張學林

張學林（1951-），男，主任醫師，吉林省「真中醫」人才培養工程——第一批中醫中藥專家學術經驗繼承項目指導老師。從醫四十餘年，善於運用中醫中藥治療內外科常見病多發病，特別是高血壓、冠心病、腎病、腦血管疾病、甲狀腺病等積累了豐富的臨床經驗。 在工作中結合實踐總結出論文有三十餘篇在省以上刊物上發表。多次獲得成果獎。

高脂血症是由於脂肪代謝或運轉異常使血漿一種或多種脂質高於正常所致的疾病，多數無明顯的症狀和體徵，常於血生化檢驗時被發現。高脂血症是形成動脈粥樣硬化，進而導致高血壓、冠心病和腦血管意外的主要危險因素，對人體的健康有巨大的潛在威脅，且患者發病年齡有越來越年輕化的趨勢。調節脂質代謝已成為多種心腦血管疾病防治的重要環節。張學林主任醫師擅長運用中醫中藥治療本病，臨床療效顯著，現介紹如下。

1　病因病機

高脂血症可分為原發性和繼發性兩大類。原發性與遺傳有關，是由於單基因缺陷或多基因缺陷，使參與脂蛋白轉運和代謝的受體、酶或載脂蛋白異常所致。繼發性多繼發於代謝性紊亂疾病（糖尿病、高血壓、黏液性水腫、甲狀腺功能低下、肥胖、肝腎疾病、腎上腺皮質功能亢進），或與其他因素（年齡、性別、食物、藥物、飲酒、吸煙、精神緊張、壓力過大、作息不規律、生活環境等）有關。

根據中醫疾病分類，高脂血症屬中醫的「痰證」、「虛勞」、「胸痹」、「眩暈」等範疇。中醫認為，先天稟賦不足，或後天飲食不節，加之人過中年，臟氣日衰，脾腎兩虛，濕濁內停；或因暴飲暴食，吸煙酗酒；或快節奏的現代生活導致精神壓力過大，情志抑鬱，缺少鍛煉等因素誘發。

2　治則治法

張老師根據中醫分類性質，對高脂血症分為腎虛血瘀型，脾腎陽虛型，脾虛肝鬱型，肝膽濕熱型。腎虛血瘀型治以補腎活血，脾腎陽虛型治以溫補脾腎兼以化痰，脾虛肝鬱型治以健脾舒肝，肝膽濕熱型治以清利肝膽濕熱。臨床各症往往兼雜出現，當以隨症加減。

香港註冊中醫學會　版權所有 Copyright HKRCOM All Rights Reserved

3　辨治經驗

基於以上認識，張老師自擬經驗方，藥用：生地20g，山萸肉20g，枸杞20g，巴戟20g，黃蓍35g，當歸20g，五味子15g，生首烏15g，茯苓20g，澤瀉15g，桃仁15g，赤芍15g，柴胡15g，枳殼10g，白芍20g，甘草10g。方中生地清熱涼血，養陰生津；山萸肉補養肝腎，並能澀精；枸杞滋補肝腎；巴戟辛散溫通，補腎助陽；黃蓍、當歸補氣生血；五味子寧心安神；生首烏解毒，潤腸通便；茯苓淡滲脾濕，並助芪、歸之健運；澤瀉利濕瀉濁；桃仁、赤芍活血化瘀；柴胡與枳殼配伍，一升一降，加強疏暢氣機之功，並奏升清降濁之效；與白芍相配，又能理氣和血，使氣血調和。使以甘草，調和諸藥，益脾和中。脾陽虛重的可加白朮、乾薑；腎陽虛重的可加杜仲、續斷；肝鬱重的可加香附、甘松；濕熱重的可加龍膽草、黃柏；睡眠質量差的可加酸棗仁、夜交藤。綜觀全方，既補先天，又健運後天；既養氣血，又暢達肝氣。先後天充足，氣血條達，故血脂可降。

4　典型病例

患者，男，48歲，2011年5月8日初診。主訴：近一年來自感心慌胸悶乏力，喜嘆息，右脅脹痛不適，食慾一般，睡眠差。經化驗檢查與心電圖於某醫院診斷為高脂血症，冠心病。服用辛伐他丁、硝苯地平等藥緩解不明顯，患者甚為苦惱，遂求治於中醫。患者形體較胖，身高1.65米，體重85kg。化驗檢查：膽固醇13.6mmol/l，甘油三脂5.6mmol/l，高密度脂蛋白胆固醇0.8mmol/l，低密度脂蛋白膽固醇4.2mmol/l，谷丙轉氨酶220u/l，r-谷氨酰氨基轉肽酶150u/l。彩超示：中度脂肪肝。心電圖示：ST-t改變（V4、V5）。舌脈：舌質暗淡紫，胖大，散在紅點，兩側見齒痕，苔薄白，略膩，脈弦滑。診斷：脅痛，不寐，心悸。辯證：脾腎陽虛，肝膽濕熱。治法：補腎健脾，清熱化濕。中藥內服方：生地20g，山萸肉20g，枸杞20g，巴戟20g，黃蓍35g，當歸20g，五味子15g，生首烏15g，茯苓20g，澤瀉15g，桃仁15g，赤芍15g，柴胡15g，枳殼10g，乾薑20g，龍膽草15g，夜交藤60g，五劑，水煎服。二診：患者心慌胸悶均緩解，少嘆息，右脅略脹，不痛，食慾睡眠均好轉。舌質暗淡紫，苔薄白，脈弦。前方去龍膽草加木香10g。五劑，水煎服。守法守方略作加減，前後共治療三十餘天，患者各項檢查均恢復正常。

綜上所述，高脂血症臨床病變雖然複雜多樣，但只要堅持對高脂血症中醫辯證治療，掌握病因病機特點，根據患者不同臨床表現的體徵，結合病位、病性、生活環境、生活習慣進行綜合分析，準確辯證分型，審因論治，就能據情應變取得良好的治療效果，充分發揮中醫、中藥降脂調脂的作用。

（編委：馮丹審校 2012.06.21）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKIOM All Rights Reserved